

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 21.2.2026

## Polievky:

Hlivová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Hu

## Chladené jedlá:

Obrátený „ruský,, rezeň vo vajíčku (bravčové mäso), slovenská ryža

Hmotnosť: 135-50-190g Alergény: M, L, V

Kuracie prsia so sójovo - medovou omáčkou, jasmínová ryža s vajíčkom

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: V, Sója

Knedlíčky plnené čokoládou s vanilkovým pudingom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M

## Výberové jedlo

Morčací plátok na rošte s karamelizovanou cibuľou, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-25-250-150g Alergény: L

## Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Vykostené kuracie stehno pečené s cesnakom a rozmarínom, zemiakové pyré s karfiolom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója

Zeleninové rizoto s údenými tofu kockami, pečená mrkva v mede

Hmotnosť: 350-100g Alergény: Sója

## Minútky:

Bravčové trhané mäso marinované v bbq, pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-50-200g Alergény:

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich