

## Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok - 20.3.2026

### Polievky:

1. Hrachová,,maďarská,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 219 KJ:917

2. Ostrokysklá

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal: 88 KJ:368

### Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou, dusená ryža

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L Kcal: 834 KJ:3492

2. Vegetarianske lasagne so zeleninou (cuketa, stopkový zeler, mrkva, paradajky) a syrom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 757 KJ:3170

3. Palacinky s džemom poliate čokoládovým topingom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1521 KJ:6368

4. Vyprážené bravčové karé v zemiakovom cestíčku so salámou posypané syrom, opekané zemiaky s horčicou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M,Ho Kcal:1741 KJ:7290

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich