

Polievky:

- 1., Mexická,, Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Zeleninová s karelábom a bylinkami Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

Teplé jedlá:

1. Vyprážený bravčový karbonátok so syrom (2ks), zemiakové pyrė, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M
2. Kuracia pečienka na smotane, viedenská knedľa
Hmotnosť: 100-150-200 Alergény: L,V,M
3. Morčací plátok s feferónkovým krémom a pečenou cibuľou, dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-20-190-70 Alergény: L
4. Šúľance s orechovou plnkou posypané orechovou posýpkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na hlivách
Alergény: Hu

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Brokolicový nákyp s cuketou a syrom
Alergény: V

Teplá zelenina:

Grilovaný baklažán
Dusený cícer s paradajkami

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke
Quinoa

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Mrkvový s ananásom
Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Kotlíkový guláš jemne chilli z hovädzieho mäsa so zemiakmi (čerstvá zelenina, paprika, paradajky, feferónky), chlieb
Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M,O,Sezam Kcal: KJ:
22. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. „Veggie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips
Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich