

## Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 2.3.2026

### Polievky:

1.,, Mexická,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 353 KJ:1478

2. Zeleninová s karelábom a bylinkami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:90 KJ:377

### Teplé jedlá:

1. Kuracia pečienka na smotane, viedenská knedľa

Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1195 KJ:5003

2. Brokolicový nákyp s cuketou a syrom, grilovaný baklažán

Hmotnosť: 300-100 Alergény: V,M Kcal: 1165 KJ:4878

3. Šúľance s orechovou plnkou posypané orechovou posýpkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1129 KJ:4727

4. Morčací plátok s feferónkovým krémom a pečenou cibuľou, dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-20-190-70 Alergény: L Kcal: 1028 KJ:4304

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mákkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich