

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 19.3.2026

Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Vyprážané rybie filé, zemiakové pyrė , cvikla

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L, V, M, R, Ho, Os

Kuracie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M

Zemiaky na kyslo s hubami, chlieb

Hmotnosť: 300-80g Alergény: L,V, M, O, Zeler, Hu, Sezam

Výberové jedlo

Bravčová panenka „diabolská,, (paprika, horčica, pretlak, chilli, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Ho

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Morčacie soté na hrášku, bulgur

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L

Cuketa plnená tempehom, paprikou a paradajkami, pečená maslová tekvica

Hmotnosť: 300-100g Alergény: V

Minútky:

Grilovaný hermelín obalený v slaninke, pečené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 120-200-150g Alergény: M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrė, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčf bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich