

## Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 19.2.2026

### Polievky:

#### 1. Držková so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:291 KJ:1218

#### 2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 237 KJ:992

### Teplé jedlá:

#### 1. Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky

Hmotnosť: 250-260 Alergény: M,Os Kcal:1513 KJ:6335

#### 2. Jemne pikantné kuracie prsia na čínsky spôsob, ryžové rezance

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Sója Kcal: 1030 KJ:4313

#### 3. Hlivovo – zeleninové rizoto posypané údeným syrom

Hmotnosť: 350 Alergény: M,Hu Kcal:780 KJ:3266

#### 4. Vyprážený bravčový rezeň (zemiakové cestíčko, klobása, slanina), dusená ryža so zeleninou, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1852 KJ:7754

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich