

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 19.2.2026

Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler

Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L, V, M, R, Ho, Os

Bravčové karé „šumavské,, cestoviny

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, V, M, Ho, OS

Zemiakové šúľance plnené makom s makovou posýpkou preliate maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: M, V, L

Výberové jedlo

Hovädzí plátok „karpatský,, (lečo, štiplavá parika, slanina), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler

Vykostené kuracie stehno pečené s rascou, hranolky zo zeleru a mrkvy

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Zeler

„Coconut lime tofu,, (tofu, kokosové mlieko, cuketa, sójová omáčka, kari, cesnak, zázvor), basmati ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, Sezam

Minútky:

Kuracie prsia marinované (jogurtová marináda s kari), grilovaná cuketa s paradajkami a cibuľou, pečené baby zemiaky s cesnakom

Hmotnosť: 90-50-80-200g Alergény: M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich