

Polievky:

1. Šošovicová „grécka,, Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, zemiakové pyré, cvikla
Hmotnosť: 150-300 Alergény: L,V,M,Ho,Os,R
2. Kuracie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M
3. Bravčová panenka „diabolská,, (paprika, horčica, pretlak, chilli, cibuľa), dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,Ho
4. Zemiaky na kyslo s hubami, chlieb
Hmotnosť: 300-80 Alergény: L,V,M,O,Sezam,Hu,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie soté na hrášku

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Cuketa plnená tempehom, paprikou a paradajkami Alergény: V

Teplá zelenina:

Pečená maslová tekvica

Parené dlhé zelené lúsky

Príloha:

Bulgur Alergény: L

Hranolky z cvikly a zeleru Alergény: Zeler

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,, (červená kapusta) Alergény: Os,M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Grilovaný hermelín obalený v slaninke, brusnicový dip, mix zeleninového šalátu (rímsky šalát, paradajky, kukurica, olivy)

Hmotnosť: 120-50-200 Alergény: M

22. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M

23. „Cigánska,, v žemli (bravčová krkovička, slaninka, hermelín, karamelizovaná cibuľa), šalát colleslaw z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Ho,Os

Minútky premium:

24. Živánska (bravčová panenka, zemiaky, slanina, klobása, mix „california,, paprika, cherry paradajky, cesnak)

Hmotnosť: 350 Alergény: L

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich