

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 18.2.2026

Polievky:

1. Hrachová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:285 KJ:1193

2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300 Alergény: R,L,V,M,Os,Ho Kcal:1473 KJ:6167

2. Vykostené kuracie stehno pečené s rascou, hranolky zo zeleru a mrkvy

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Zeler Kcal: 683 KJ:2860

3. Zemiakové šúľance plnené makom s makovou posýpkou preliate maslom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1227 KJ:5137

4. Hovädzí plátok „karpatský,, (lečo, štiplavá parika, slanina), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal:1122 KJ:4698

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich