

## Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 17.3.2026

### Polievky:

1. Hovädzia s pečeňovými haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal:359 KJ:1503

2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 237 KJ:992

### Teplé jedlá:

1. Vyprážené kuracie prsia v chrumkavej kruste, dusená ryža

Hmotnosť: 140-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1446 KJ:6054

2. Zubáč v chrumkavej kruste, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 776 KJ:3249

3. Šošovicovo – brokolicový nákyp s mozzarellou (červená šošovica, stonkový zeler, špenát, paradajky, brokolica, cesnak)

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M,Zeler Kcal: 948 KJ:3969

4. Hovädzí plátok na zelenom korení, jasmínová ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L Kcal:849 KJ:3555

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich