

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 16.3.2026

## Polievky:

Zeleninová s fliačkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler, V

## Chladené jedlá:

Vyprážené kuracie „gordon blue,, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M

„Štefánska,, sekaná plnená vajíčkcom, zemiakové pyré, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-250-100g Alergény: L, V, M, Os

Vegetariánska chilli fazuľa, jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-190g Alergény: L

## Výberové jedlo

Morčací steak s krémom ajvar, opekané zemiaky s tymianom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L

## Zdravá strava

Cícerová krémova

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Morčacie so zeleninovou omáčkou, tarhoňa celozrnná

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L, Zeler

Celozrnné cestoviny s grilovanou cuketou, šampiňónmi a kockami tofu, parená kukurica s bylinkami

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, Hu.Sója

## Minútky:

Rezance z bravčovej panenky, sladko – kyslá omáčka, basmati ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich