

Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Zeler
2. Brokolicovo – zemiakový krém Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé obalené vo vajíčku, šťuchané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 140-50-250-150 Alergény: L,V,M
2. Kurací „csikos,, tokáň, tarhoňa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M
3. Bravčová panenka v medovo – sójovej omáčke, hranolky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-180-70 Alergény: Sója,L
4. Indický dhal z červenej šošovice, jasmínová ryža
Hmotnosť: 200-190 Alergény:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie na červenom víne

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Celozrnné cestoviny s grilovanou cuketou, šampiňónmi a kockami tofu

Alergény: Sója,L,Hu

Teplá zelenina:

Parená kukurica s bylinkami

Pečená koreňová zelenina (mrkva, petržlen)

Príloha:

Bataty pyrė Alergény: Sója

Tarhoňa celozrnná Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s pórom pikant

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, dusená biela kapusta, knedľa

Hmotnosť: 160-150-250 Alergény: L,V,Os

22. Vyprážené šampiňóny, šťuchané zemiaky s červenou paprikou a cibuľou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Hu,Os

23. „Thajské,, pražené rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Sója,O

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka, strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka)

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich