

### **Polievky:**

1. Šošovicová so zemiakmi a zeleninou Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom Množstvo: 0,33l Alergény:

### **Teplé jedlá:**

1. Kurací steak so šunkou, klobásou a farebnou paprikou, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
2. Bravčová sekaná (mleté a údené mäso, vajčičko vcelku), hrachová kaša, chlieb  
Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: L,V,M
3. Vyprážené bravčové karé v chrumkavej strúhanke s farebným sezamom posypané syrom, masťené zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-260-50 Alergény: L,V,M,Sezam,Os
4. Zeleninové lasagne so syrom, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M

### **Zdravá strava – samoobslužný pult:**

#### **Mäsité jedlo:**

Bravčová panenka so šípkovou omáčkou

#### **Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Cuketový prívarok s kôprom „goody foody,, (kuracie) Alergény: Sója

#### **Teplá zelenina:**

Parená brokolica

Glazovaná cvikla s balsamicom

#### **Príloha:**

Dusené zemiaky s petržlenovou vňaťkou

Celozrnné cestoviny Alergény: L

#### **Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Miešaný

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### **Minútky:**

21. Hovädzie s kôprovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 85-150-200 Alergény: L,V,M

22. Gnocchi s parenou brokolicou s karfiolom preliate syrovou omáčkou s parmezánom, rukola

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os

### **Minútky premium:**

24. Jemné hovädzie líčka na pive (šalotka, červená cibuľa, mrkva, hríby, tymian, chilli paprička), zemiakové pyré

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Hu

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich