

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 7.2.2026

## Polievky:

Kelová s párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

## Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé plnené (syr, klobása, cibuľka), zemiakové pyré, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, v, M, Os

Kurací perkelt (kuracie prsia), cestoviny penne

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: L, V, M

Vyprážené rybie filé, zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: V, M, L, R, Ho

## Výberové jedlo

Morčacie ragú (cibuľa, lečo, hrášok, hríby), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Hu

## Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Vykostené kuracie stehno marinované v bbq, dvojfarebná „chilli“, fazuľka, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-50-100-150g Alergény:

Morská štika zapekaná s paradajkami, bazalkou a syrom, bataty pyré

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: M, R, Sója

## Minútky:

Tekvicovo – cuketové rizoto podávané s morčacími kúskami a parmezánom

Hmotnosť: 350g Alergény: M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich