

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Vyprážaný kurací špíz, zemiakové pyrė, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M
2. Prírodný bravčový rezeň, zemiakové strapačky
Hmotnosť: 90-300 Alergény: L,V,M,Os
3. Hovädzí plátok s krémom z lesných hríbov, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L,M,Hu
4. Moavské koláče
Hmotnosť: 320 Alergény: L,V,M:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie soté s brokolicou

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom, syrový dresing Alergény: L,V,M,Os

Teplá zelenina:

Pečený zeler s jablkami Alergény: Zeler

Dusené paradajky

Príloha:

Opekané zemiaky s bylinkami

Celozrnné špagety Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L,V,M,Os
22. Grilovaný heik, grilovaná zelenina (mrkva, kaleráb, cuketa), varené baby zemiaky s vňačkou
Hmotnosť: 115-100-70-200 Alergény: R,M
23. Vyprážaný „viedenský“, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. Domáci gyros v tortille (kuracie mäso, gyros korenie, listový šalát, paradajky, tzatziki - šalátová uhorka, cesnak, biely jogurt), hranolky
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich