

Polievky:

1. Kelová s párkom Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Šošovicovo - paradajková Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé s fazuľou a klobásou, tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L
2. Pečená bravčová krkovička s krémom z feferóniek, tlačené zemiaky s červenou paprikou a cibuľou, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L
3. Morčací rezeň v cestíčku (šunka, šampiňóny, kurkuma, chilli), dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal:
4. Brokolicovo - mrkvový karbonátok, opekané zemiaky, dresing
Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: V,M,Os Kcal:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno marinované v bbq

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika zapekaná s paradajkami, bazalkou a syrom Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Dvojfarebná „chilli,, fazuľka

Pečená mrkva

Príloha:

Bataty pyrė Alergény: Sója

Jasmínová ryža

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracia roláda plnená pestom a mozzarellou, varené zemiaky s vňaťkou, pečené paradajky
Hmotnosť: 125-50-200-50 Alergény: M
22. Tekvicovo – cuketové rizoto podávané s morčacími kúskami a parmezánom
Hmotnosť: 350 Alergény: M
23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. Domáci gyros v tortille (kuracie mäso, gyros korenie, listový šalát, paradajky, tzatziki - šalátová uhorka, cesnak, biely jogurt), hranolky
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich