

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 5.2.2026

## Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M

## Chladené jedlá:

Bravčové karé s restovanými šampiňónmi, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M, Hu

Zapekané zemiaky s kuracím mäsom, pikantnou zeleninou a syrom, cvikla

Hmotnosť: 350-150g Alergény: V, M

Domáci obrátený jablkový koláč so škoricou a čokoládovou polevou

Hmotnosť: 350g Alergény: V, M, L

## Výberové jedlo

Morčací plátok s chilli salsou, masené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-260-150g Alergény:

## Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler

Hovädzí „sous vide“, roastbeef, anglická zelenina na masle s bylinkami, pšeno

Hmotnosť: 90-50-100-150g Alergény: M

Vegan plnená plnená paprika s údeným tofu, paradajková omáčka, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: Sója

## Minútky:

Bravčová panenka podávané s jemne chilli zázvorovým rizotom s hlivou, paprikou a kurkumou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: M, Hu

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich