

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 30.1.2026

## Polievky:

„Gorálska (fazuľa, zelenina) s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V

## Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou s cesnakom a slaninou, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L

Morčacie prsia so sójovou omáčkou, medom, chilli a sezamom, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: Sója

Tofu na „čínsky,, spôsob s klíčkami a zeleninou, ryžové rezance

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, V

## Výberové jedlo

Bravčová panenka na spôsob sviečkovej, viedenská knedľa

Hmotnosť: 90-150-200g Alergény: Zeler

## Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Kurací steak s farebným korením, dusený cícer s pórnikom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Sumček africký pečený s citrusovým ovocím, grilovaná zelenina so sójovými klíčkami

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, Sója

## Minútky:

Pečené sladko – kyslé jemne pikantné kuracie krídielka posypané sezamom, jasmínová ryža, grilovaná mix „california,, paprika

Hmotnosť: 160-200-50g Alergény: Ho, Sezam

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich