

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler
2. Pórko - petržlenový krém s pažitkou Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v talianskej strúhanke, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M
2. Fazuľový prívarok (farebná fazuľa), pečený karbonátok, chlieb
Hmotnosť: 300-130-80 Alergény: L,V,M,Os
3. Bravčová panenka na mede so slaninkou, opekané zemiaky s cesnakom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény:
4. Špenátové halušky so syrovou omáčkou
Hmotnosť: 250-120 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak na farebnom korení

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Roláda zo zubáča plnená špenátom, cesnakom a syrom Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Pečený baklažán

Parený karfiol

Príloha:

Šťuchané zemiaky na paprike s cibuľkou

Quinoa

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw s červenou repou Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak s holandskou omáčkou, anglická zelenina na masle, zemiaky v šupke
Hmotnosť: 90-100-50-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
22. Grilovaný syr „camembert,, s karamelizovanou cibuľkou a slaninkou, mexický dip (lúpané paradajky, cibuľa, cesnak, paprika, chilli), miešaný šalát, opečený toast
Hmotnosť: 120-20-50-150-2ks Alergény: M,L Kcal: KJ:
23. Vyprášaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Domáci gyros v tortille (kuracie mäso, gyros korenie, listový šalát, paradajky, tzatziki - šalátová uhorka, cesnak, biely jogurt), hranolky
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich