

Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok – 3.2.2026

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 176 KJ:737

2. Pórkovo – petržlenový krém s pažitkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ:385

Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v talianskej strúhanke, dusená ryža

Hmotnosť: 150-190 Alergény: L, V, M Kcal: 1483 KJ: 6209

2. Roláda zo zubáča plnená špenátom, cesnakom a syrom, šťuchané zemiaky na paprike s cibuľou

Hmotnosť: 100-50-200 Alergény: R, M Kcal: 724 KJ: 3031

3. Špenátové halušky so syrovou omáčkou

Hmotnosť: 250-120 Alergény: L, V, M Kcal: 1493 KJ: 6251

4. Bravčová panenka na mede so slaninkou, opekané zemiaky s cesnakom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: Kcal: 701 KJ: 2935

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich