

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 3.2.2026

### Polievky:

„Mexická,, Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

### Chladené jedlá:

Kuracie stehno s kosťou „grécke,, s bylinkami, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L

Bravčové karé na slanine, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L

Kapustná sarma (plnený kapustný list s mletým mäsom), dusené zemiaky s vňaťou

Hmotnosť: 150-100-260 Alergény: V, Os, L

### Výberové jedlo

Vyprášaná morská štika v sezame, lámané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, R, Sezam

### Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová „sous vide,, panenka s omáčkou z maslovej tekvice, grilovaná cukina, kus – kus

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L

Grilovaný „grécky halloumi,, syr, grilovaná cukina, pyré z červenej repy

Hmotnosť: 100-150-150g Alergény: M, Sója

### Minútky:

Hovädzie „richelie,, obalené vo vajíčku s horčicovo – smotanovou omáčkou a kukuricou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 135-100-200g Alergény: M, L, V, Ho

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich