

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 29.1.2026

## Polievky:

Hlivová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

## Chladené jedlá:

Pečené bravčové stehno s kôprovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, Os, M

Hydinové soté, dusená ryža s hráškom a kukuricou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény:

Roláda z lístkového cesta plnená špenátom a syrom

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V

## Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň s bylinkami, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V

## Zdravá strava

Šošovicovo - paradajková

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Vykostené kuracie stehno marinované v mede s baby mrkvičkou, zemiakové pyré s hráškom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója

Zemiakové placky, pikantná zelenina s lúpanými paradajkami, miešaný šalát

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: L, V, M

## Minútky:

Grilované bravčové rebrá preliate omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 250-200-20g Alergény: M, Os

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

## Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

## Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich