

## Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 29.1.2026

### Polievky:

1. „Gorálska (fazuľa, zelenina) s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal: 252 KJ:1055

2. Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:92 KJ:385

### Teplé jedlá:

2. Morčacie prsia so sójovou omáčkou, medom, chilli a sezamom, dusená ryža

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: Sója Kcal: 1056 KJ:4421

2. Kurací steak s farebným korením, dusený cícer s pórikom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 77-50-70-200 Alergény: Kcal:1389 KJ:5816

3. Tofu na „čínsky,, spôsob s klíčkami a zeleninou, ryžové rezance

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Sója,V Kcal:749 KJ:3136

4. Bravčová panenka na spôsob sviečkovej, viedenská knedľa

Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L,V,M,Ho,Os,Zeler Kcal:1149 KJ:4811

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich