

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 26.1.2026

## Polievky:

„Mexická,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

## Chladené jedlá:

Plnená paprika (mleté mäso), paradajková omáčka, varené zemiaky

Hmotnosť: 150-150-250g Alergény: L, V

Bravčový tokáň „debrecínsky,, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L

Domáca jablková kocka poliata čokoládou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M

## Výberové jedlo

Hovädzí plátok na čiernom pive „mexické,, rizoto, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-200-150g Alergény: L

## Zdravá strava

Boršč vegetariansky

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os

Hovädzie na prírodno, dusené dlhé zelené lúsky

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Treska (filé) zapekané so špenátom a syrom, varené zemiaky s vňačkou

Hmotnosť: 130-120-200g Alergény: R, M

## Minútky:

Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), dusená ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M, R, Sója

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich