

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 25.1.2026

## Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Os

## Chladené jedlá:

Kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100g Alergény: L, Os

Bravčové karé „provensál“, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Domáci makový závin

Hmotnosť: 150-120-200g Alergény: L, V, M

## Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia v chrumkavej strúhanke s kurkumou posypané syrom, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M

## Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Hydinová roláda plnená vajičkom, varené zemiaky s vňačkou

Hmotnosť: 120-120-200g Alergény: V

Teplý šalát z bulguru a cíceru s pečenými šampiňónmi a brokolicou, pečený baklažán

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L

## Minútky:

Grilovaný hermelín so slivkovou omáčkou posypaný mletými vlašskými orechami, pečené zemiaky

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: L, Os, M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich