

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 21.1.2026

Polievky:

Rascová s vajíčkom Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V

Chladené jedlá:

Vykostené kuracie stehno plnené pečeňovou plnkou, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 140-120-190-100g Alergény: L, M, V

Mleté mäso plnené vajíčkom vyprážené, zemiakový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 150-300-80g Alergény: L, V, M, Os

Grilovaný encian, pečené zemiaky, brusnicové ragú

Hmotnosť: 120-250-50g Alergény: M

Výberové jedlo

Hovädzí plátok s vietnamským kari, zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L, V, Sója

Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Kuracie prsia s paradajkami a bazalkou, polenta

Hmotnosť: 100-120-200g Alergény:

Heik pečený s citrónom a bylinkami, zemiakové pyrú s chrenom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, Sója

Minútky:

Kurací steak so šípkovou omáčkou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich