

Polievky:

1. „Mexická,, Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Zeleninová s karelábom a bylinkami Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

Teplé jedlá:

1. Kuracie stehno s kosťou „grécke,, s bylinkami, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L
2. Bravčové karé na slanine, slovenská ryža
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L
3. Vyprášaná morská štika v sezame, lámané zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,R,Sezam
4. Kapustná sarma (plnený kapustný list s mletým mäsom), dusené zemiaky s vňaťkou
Hmotnosť: 150-100-260 Alergény: L,V,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová „sous vide,, panenka s omáčkou z maslovej tekvice

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný „grécky halloumi,, syr Alergény: M

Teplá zelenina:

Dusené dlhé zelené lúsky

Grilovaná cukina

Príloha:

Pyré z červenej repy Alergény: Sója

Kus – kus Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s ananásom

Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Hovädzie „richelie,, obalené vo vajíčku s horčicovo – smotanovou omáčkou a kukuricou, opekané zemiaky
Hmotnosť: 135-100-200 Alergény: L,V,M,Ho
22. Zeleninový gratin (cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou, rukola
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M,Zeler
23. Vyprášaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. Domáci gyros v tortille (kuracie mäso, gyros korenie, listový šalát, paradajky, tzatziki - šalátová uhorka, cesnak, biely jogurt), hranolky
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich