

## Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 2.2.2026

### Polievky:

1.,, Mexická,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 353 KJ: 1478

2. Zeleninová s karelábom a bylinkami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 90 KJ: 377

### Teplé jedlá:

1. Kuracie stehno s kosťou ,,grécke,, s bylinkami,  
dusená ryž

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L Kcal: 953 KJ:3990

2. Bravčová ,,sous vide,, panenka s omáčkou z maslovej  
tekvice, kus - kus

Hmotnosť: 78-100-200 Alergény: L Kcal:498 KJ:2085

3. Kapustná sarma (plnený kapustný list s mletým  
mäsom), dusené zemiaky s vňačkou

Hmotnosť: 150-100-260 Alergény: L,V,Os Kcal: 835 KJ:3500

4. Vyprášaná morská štika v sezame, lámané zemiaky,  
zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,R,Sezam Kcal:1311 KJ:5489

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich