

Polievky:

1. Držková so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Cícerová so sladkými zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky
Hmotnosť: 250-260 Alergény: M,Os
2. Kurací plátok (lečo, hrášok, kávia, smotana), opekané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,M
3. Vyprážený bravčový rezeň (zemiakové cestíčko, klobása, slanina), dusená ryža so zeleninou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M
4. Hlivovo – zeleninové rizoto posypané údeným syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M,Hu

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Jemne pikantné kuracie prsia na čínsky spôsob Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh pečený na cesnakovom masle Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Zeleninové „ratattouille,,

Pečená mrkva v mede

Príloha:

Zemiakové pyré s karfiolom Alergény: Sója

Ryžové rezance

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Grécky s olivami

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Morčacia roláda plnená encianom a brusnicami, jasmínová ryža
Hmotnosť: 125-100-200 Alergény: L,M
22. Bravčové trhané mäso marinované v bbq, pečené zemiaky
Hmotnosť: 100-50-200 Alergény:
23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich