

## Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 19.1.2026

### Polievky:

#### 1. Hrachová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 285 KJ:1193

#### 2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

### Teplé jedlá:

#### 2. Zabíjačkový tanier (jaternica, klobása), dusená kyslá kapusta, masťené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-150-260 Alergény: L,Os Kcal:1258 KJ:5267

#### 2. Morčacie so zelenými lúskami, pečené zemiaky s kari

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Kcal:803 KJ:3362

#### 3. „Musaka,, (zemiaky, baklažán, paradajky, paprika, jalapeño, syr)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 671 KJ:2809

#### 4. Černoorský bravčový rezeň, americké zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1635 KJ:6846

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich