

### Polievky:

1. Hrachová s párkom Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

### Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybnie filé, slovenský zemiakový šalát  
Hmotnosť: 150-300 Alergény: R,L,V,M,Os,Ho
2. Bravčové karé „šumavské,, cestoviny  
Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L,V,M,Ho,Os,Hu
3. Hovädzí plátok „karpatský,, (lečo, štiplavá parika, slanina), dusená ryža, zel. šalát  
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L
4. Zemiakové šúľance plnené makom s makovou posýpkou preliate maslom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno pečené s rascou

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

„Coconut lime tofu,, (tofu, kokosové mlieko, cuketa, sójová omáčka, kari, cesnak, zázvor) Alergény: Sója, Sezam

#### Teplá zelenina:

Dusené lúpané paradajky s cícerom  
Parené dlhé fazuľové lúsky s bylinkami

#### Príloha:

Hranolky zo zeleru a mrkvy Alergény: Zeler

Basmati ryža

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,, (červená kapusta) Alergény: Os,M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. Kuracie prsia marinované (jogurtová marináda s kari), grilovaná cuketa s paradajkami a cibuľou, pečené baby zemiaky s cesnakom  
Hmotnosť: 90-50-80-200 Alergény: M
22. Marinovaná bravčová krkovička v cesnaku, hríbové ragú, dusená ryža s bylinkami  
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L,Hu
23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkomi)  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M

### Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty  
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich