

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 14.1.2026

Polievky:

Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Kurací obalovaný „čínsky plameň,, dusená ryža

Hmotnosť: 135-50-190g Alergény: L, V, Sója

Bravčové stehno špikované klobásou, halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, V

Hlivové rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M, Hu

Výberové jedlo

Hovädzí plátok „marocký,, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L, V

Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója, Os

Kurací „gyros,, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Losos pečený s jablkami a citrónom, hranolky z cvikly

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

Minútky:

„Thajské,, pražené rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V, O, Sója

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich