

## Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 11.2.2026

### Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi a zeleninou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal:146 KJ:611

2. „Čínska pikantná,,

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 140 KJ:586

### Teplé jedlá:

1. Pečená bravčová krkovička s cibuľou, dusená hlávková kapusta, knedľa

Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1502 KJ:6289

2. Falafel s miso omáčkou a tekvicou, jasmínová ryža

Hmotnosť: 150-50-200 Alergény: Sója,Sezam Kcal: KJ:

3. Palacinky plnené džemom s orechovou posýpkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1561 KJ:6536

4. Morčací plátok na rošte so sladko – kyslou omáčkou, volské oko, americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-40-180-70 Alergény: L,V Kcal: 889 KJ:3722

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich