

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 11.2.2026

## Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler

## Chladené jedlá:

„Gordon blue,, vyprážený bravčový rezeň plnený (šunka, syr), opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50g Alergény: L, V, M, Os

Hydinové rizoto „mexické,, so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M

Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: M, V, L

## Výberové jedlo

Divina s hríbovým ragú, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L, V

## Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčové karé na hlivovej omáčke, polenta

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Losos s medom, ananásom a farebnou paprikou, hranolky z cukety

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, M

## Minútky:

Morčací závitok plnený mozzarellou podávaný s paradajkovou omáčkou, jasmínová ryža

Hmotnosť: 125-100-200g Alergény: L, M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich