

## Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 10.2.2026

### Polievky:

#### 1. Slepací vývar s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 191 KJ:800

#### 2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 186 KJ:779

### Teplé jedlá:

#### 1.,,Gordon blue,, vyprážený bravčový rezeň plnený (šunka, syr), opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1685 KJ:7055

#### 2. Losos s medom, ananásom a farebnou paprikou, hranolky z cukety

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 794 KJ:3324

#### 3. Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M Kcal: 911 KJ:3814

#### 4. Divina s hríbovým ragú, 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L,V Kcal: 823 KJ:3446

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich