

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 10.2.2026

## Polievky:

Šošovicová so zemiakmi a zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler

## Chladené jedlá:

Kurací steak so šunkou, klobásou a farebnou paprikou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Bravčová sekaná (mleté a údené mäso, vajce v celku), hrachová kaša, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L, V, M

Zeleninové lasagne so syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M, V, L

## Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé v chrumkavej strúhanke s farebným sezamom posypané syrom, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-260-50g Alergény: L, M, V, Sezam

## Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová panenka so šípkovou omáčkou, dusené zemiaky s petržlenovou vňaťou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Cuketový prívarok s kôprom „goody foody,, (kuracie), celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: L, Sója

## Minútky:

Hovädzie s kôprovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 85-150-200g Alergény: L, V, M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich