

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 1.2.2026

### Polievky:

Gulášová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

### Chladené jedlá:

Bravčové karé „bacskay,, cestoviny

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: L, V, M, Hu

Kurací steak s rockfortovou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M

Parené buchty s lekvárom, kakaom a maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: V, M, L

### Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v strúhanke s parmezánom a bazalkou, pečené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M

### Zdravá strava

Zelerová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, petržlenová vňať, zázvor), pečené zemiaky v šupke s kari

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Morská štika na zelenine, dusený kaleráb s bylinkami

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

### Minútky:

Marinovaná bravčová krkovička v cesnaku, hríbové ragú, dusená ryža s bylinkami

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich