

## Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Utorok - 9.12.2025

### Polievky:

#### 1. Slepací vývar s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 191 KJ:800

#### 2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 186 KJ: 779

### Teplé jedlá:

#### 1. Vyprášaný kurací rezeň v sezame, dusená ryža s hráškom a vňaťkou

Hmotnosť: 140-190 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 1432 KJ:5996

#### 2. Pečený heik s červenou paprikou a cesnakom, cviklovo – zemiakové pyré

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,Sója Kcal: 469 KJ:1964

#### 3. Šošovicovo – zeleninový rezeň, pečené zemiaky

Hmotnosť: 150-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1462 KJ: 6121

#### 4. Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-120-300 Alergény: L,M Kcal: 1178 KJ:4932

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich