

### Polievky:

1. Cícerová krémová s krutónmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
2. „Bulharská,, Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: KJ:

### Teplé jedlá:

1. Grilované kuracie stehno s kosťou, dusená ryža, kompót  
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:
2. Bravčové karé „sedliacke,, (cibuľa, mix paprika, klobása, slanina, pretlak), halušky  
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
3. Hovädzí plátok na rošte s „mexickou,, salsou, hranolky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:
4. Domáce jablkové pité  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Kuracie prsia s arašidovou omáčkou Alergény: O

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Cuketový špíz s paprikou, šampiňónmi a tofu syrom Alergény: Hu,Sója

#### Teplá zelenina:

„Indický,, cícer

Pečená červená cibuľa na masle Alergény: M

#### Príloha:

Jasmínová ryža

Varené zemiaky s vňaťkou

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

#### Minútky:

21. Wrap plnený s tuniakom (mix zelených šalátových listov, kukurica, sicílsky dip), collesllaw šalát

Hmotnosť: 250-100 Alergény: R,L,V,M Kcal: KJ:

22. Morčacie pečené na cesnaku, zemiakový gratin so smotanou a kôprom

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: KJ:

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

#### Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: KJ: