

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: KJ:
2. Šampiňónový krém Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Hu Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Segedínsky guláš z bravčového mäsa, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:
2. Kuracie prsia na prírodno, zeleninové rizoto so syrom
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L,M Kcal: KJ:
3. Medajlónky z bravčovej panenky „na spôsob lesníka,, (paprika, cibuľa, lesné huby, červené víno), zemiakové placky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-160-150 Alergény: L,V,Hu Kcal: KJ:
4. Zapekané zemiaky s cuketou, zeleninou a syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé pečené

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika pečená s cibuľou a farebnou paprikou Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta s medom Alergény: Os
„Ratatoille,, zelenina (cibuľa, cesnak, paradajky, cuketa)

Príloha:

Zeleninové pyrė s pohánkou Alergény: Sója

Polenta

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový s mrkvou

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

22. Cigánska v žemli ala Slovgast (žemľa, bravčová krkovička, slaninka, karamelizovaná cibuľa), americké zemiaky

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: KJ:

22. Kurací steak, gnocchi so zeleninovým krémom, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-250 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich