

Polievky:

1. Karfiolová krémová so syrom Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: KJ:
2. Zeleninová s bielou fazuľou, rozmarínom a citrónom Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kostou (sušené slivky, chilli, slanina, kečup), dusená ryža, kompót Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:
2. Syrovo – šunkový karbonátok, pečené zemiaky, pikantný dresing Hmotnosť: 120-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:
3. Vyprážené bravčové karé plnené (kuracia pečeň, šunka, šampiňóny, cibuľa), americké zemiaky, zeleninová obloha Hmotnosť: 170-180-70 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
4. Ryžový nákyp s ovocím, sirup Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s pestom z medvedieho cesnaku

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Arabská placka plnená červenou šošovicou, paprikou a paradajkami, dresing

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Pečené jablká s hruškami na mede

Parená kukurica s baby mrkvičkou

Príloha:

Mrkvovo – batátové pyré Alergény: Sója

Natural ryža

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziky,, Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. „Gyros,, šalát s kuracími kúskami (vykostené kuracie stehno, gyros korenie, ľadový šalát, kyslé uhorky, kukurica, červená cibuľa, paradajky, grécky jogurt, cesnak, bylinky), krutóny

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

22. Čevapčiči (bravčové / hovädzie mleté mäso) na grile, horčicovo – cibuľová omáčka, dusené zemiaky, tzatziky

Hmotnosť: 100-50-200-70 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: KJ:

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich