

## Jedálny lístok - MEGGLE

Streda – 7.1.2026

### Polievky:

1. Karfiolová krémová so syrom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M

2. Zeleninová s bielou fazuľou, rozmarínom a citrónom

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

### Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou (sušené slivky, chilli, slanina, kečup), dusená ryža

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L

2. Morčacie s pestom z medvedieho cesnaku, mrkvovo – batátové pyrė

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Sója

3. Ryžový nákyp s ovocím, sirup

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M

4. Vyprážené bravčové karé plnené (kuracia pečeň, šunka, šampiňóny, cibuľa), americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-180-70 Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich