

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 6.1.2026

Polievky:

Fazuľová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

Chladené jedlá:

Bravčové karé na cesnaku so slaninou, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L

Kuracie mäsové guľky so syrom „sicílske,, (lúpané paradajky, brokolica, cibuľa, víno), makaróny

Hmotnosť: 135-200-200g Alergény: L, M, V

Dusený špenát, vajíčko 2 ks, opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-80-250g Alergény: L, V, M

Výberové jedlo

Morčací plátok s „vietnamským,, kari, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-150-190-150g Alergény: Sója

Zdravá strava

Mrkvová s hráškom a ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Kuracia sekaná s kôprovo – smotanovou omáčkou (sójová smotana), celozrnná knedľa

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: L, V, M, Sója

Vegetariánska „paella,, (hlivý, červená paprika, hrášok, fazuľové lúsky, paradajky, koriander, natural ryža), zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-150g Alergény: Hu

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich