

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 23.12.2025

## Polievky:

Hrachová,,maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

## Chladené jedlá:

Kuracie pečienka na cibulke, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100g Alergény: L, Os

Prírodný morčací rezeň, zeleninové rizoto posypané syrom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L

Domáce makové šatôčky

Hmotnosť: 350g Alergény:L, V, M

## Výberové jedlo

Medajlónky z bravčovej panenky s hráškovým krémom a slaninou, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L, M

## Zdravá strava

Ostrokysklá

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčové karé v parmezánovej kruste, pečená cvikla, kus – kus

Hmotnosť: 100-150-150g Alergény: M, L

Zeleninové ragú (červená šošovica, hlivy, mrkva, kaleráb, kari), quinoa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Hu

## Minútky:

Grilované bravčové rebrá pečené s cesnakom, zemiakové pyré

Hmotnosť: 250-200g Alergény: M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich