

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 21.12.2025

Polievky:

Rascová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os

Čevapčiči (mleté mäso), horčica, cibuľa, masť zemiaky

Hmotnosť: 135-40-25-260g Alergény: L, V, Ho

Zeleninové lasagne so syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: V, L, M

Výberové jedlo

Morčací rezeň „mexický,, (cestíčko, paprika, fazuľová pasta, chilli), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M

Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Kuracie „kung pao,, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója, O

Sumček africký pečený na bylinkovom masle, dusený špenát s paradajkami

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, M

Minútky:

Kurací steak s jemne pikantnou krémovou zeleninovou omáčkou, dusená ryža s mrkvou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich