

Polievky:

1. Hovädzia s pečeňovými haluškami Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 359 KJ:1503
2. Karfiolová krémová Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:119 KJ:498

Teplé jedlá:

1. Hydinový perkelt „hortobádsky,, halušky
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1339 KJ:5606
2. Pečená klobása, fazuľový guláš (farebná fazuľa), chlieb
Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1409 KJ:5899
3. Vyprážené morčacie prsia v zemiakovom cestíčku s údeným mäsom, dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1588 KJ:6649
4. Zapekaná brokolica so syrovou omáčkou, lámané zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 200-250-70 Alergény: L,V,M Kcal:736 KJ:3082

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno v sezamovo – bylinkovej kruste Alergény: Sezam

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh na cesnaku s petržlenovou vňaťou Alergény: R

Teplá zelenina:

Parený hrášok s červenou fazuľou

Pečený kaleráb s kôprom

Príloha:

Zemiakové pyrė s hráškom Alergény: Sója

Pšeno

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór) Alergény: Zeler

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací „satay,, s arašidovou omáčkou, jasmínová ryža so zeleninou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: R,O Kcal: 731 KJ:3061
22. Hovädzí „stroganoff,, tarhoňa
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Os,Hu Kcal: 815 KJ:3412
23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1053 KJ:4409

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal:1276 KJ:5343

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich