

Polievky:

1. Hovädzia s pečeňovými haluškami Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: KJ:
2. Cuketová krémová Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Vyprážený bravčový karbonátok (mleté mäso), zemiakové pyré, zeleninový šalát
Hmotnosť: 160-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
2. Kuracie vykostené stehno pikantné, cestoviny
Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L,V Kcal: KJ:
3. Bravčová panenka s dijonsko - ríbezľovou omáčkou, dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,Ho Kcal: KJ:
4. Zapekaná brokolica so syrom, opekané zemiaky s rozmarínom, kapustový šalát
Hmotnosť: 200-250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie na paprike

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusené zelené lúsky

Parený karfiol na indický spôsob (cibuľa, cesnak, lúpané paradajky, kurkuma, korenie „garam masala,,)

Príloha:

Bulgur Alergény: L

Dusené zemiaky so špenátom

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z čínskej kapusty s kápiou Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kotlíkový guláš jemne chilli z hovädzieho mäsa so zemiakmi (čerstvá zelenina, paprika, paradajky, feferónky), chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V Kcal: KJ:

22. Bravčové karé na spôsob „španielskeho vtáčika,, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-190 Alergény: L,V,Os Kcal: KJ:

23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Sumček africký, citrónová omáčka s kôprom, pečené baby zemiaky, zeleninový šalát (cherry paradajky, red'kovka, mix zelených listov)

Hmotnosť: 120-50-200-80 Alergény: R,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich