

Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi a párkom Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: KJ:
2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója, Os Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Kurací obalovaný „čínsky plameň,, dusená ryža
Hmotnosť: 135-50-190 Alergény: L,V,Sója Kcal: KJ:
2. Bravčové stehno špikované klobásou, halušky
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V Kcal: KJ:
3. Hovädzí plátok „marocký,, americké zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L,V Kcal: KJ:
4. Hlivové rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M,Hu Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací „gyros,,

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Losos pečený s jablkami a citrónom Alergény: R

Teplá zelenina:

Grilované paradajky

Dusený cícer s baby mrkvou

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke

Hranolky z cvikly

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový s kukuricou, hráškom a smotanou Alergény: L,Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. „Thajské,, pražené rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O,Sója Kcal: KJ:
22. Vyprážaná bravčová krkovička marinovaná v cesnaku, slovenský zemiakový šalát
Hmotnosť: 140-250 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
23. Vyprážaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Sumček africký, citrónová omáčka s kôprom, pečené baby zemiaky, zeleninový šalát (cherry paradajky, reďkovka, mix zelených listov)
Hmotnosť: 120-50-200-80 Alergény: R,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich