

### Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: KJ:
2. „Čínska pikantná,, Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: KJ:

### Teplé jedlá:

1. Bravčové karé na šampiňónoch so slaninkou, slovenská ryža  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,Hu Kcal: KJ:
2. Zapekané zemiaky s kuracím mäsom, hráškom a lečom, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
3. Vyprážené „slonie ucho,, (morčacie mäso) posypané syrom, jasmínová ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
4. Vyprážené šampiňóny, tlačené zemiaky s červenou paprikou a cibuľkou, tatárska omáčka Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu Kcal: KJ:

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Bravčové karé v horčicovej omáčke Alergény: Ho

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Údené tofu v krémovej omáčke so sušenými paradajkami Alergény: Sója

#### Teplá zelenina:

Karamelizovaný kaleráb

Bretónska zelenina

#### Príloha:

Opekané zemiaky

Celozrnné cestoviny Alergény: L

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. Držkový perkelt, halušky  
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
22. Kurací steak podávaný s jemne chilli záz. rizotom s hlivou, paprikou a kurkumou  
Hmotnosť: 100-250 Alergény: M,Hu Kcal: KJ:
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

### Minútky premium:

24. Sumček africký, citrónová omáčka s kôprom, pečené baby zemiaky, zeleninový šalát (cherry paradajky, red'kovka, mix zelených listov)  
Hmotnosť: 120-50-200-80 Alergény: R,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich