

Polievky:

1. Slepáčí vývar s cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: KJ:
2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Vyprážený kurací rezeň v sezame, dusená ryža s hráškom a vňaťkou, tatárska omáčka Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Sezam,Os Kcal: KJ:
2. Bravčový karbonátok (bravčové mäso, bravčové údené, syr), zemiakový prívarok, chlieb Hmotnosť: 135-300-80 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:
3. Hovädzí perkelt, tvarohové rezance Hmotnosť: 85-120-300 Alergény: L,M Kcal: KJ:
4. Šošovicovo – zeleninový rezeň, pečené zemiaky, zeleninový šalát Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s pikantnou salsou

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečený heik s červenou paprikou a cesnakom Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečený zeler s jablkami Alergény: Zeler

Parený karfiol

Príloha:

Cviklovo – zemiakové pyrė Alergény: Sója

Pohánka

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový s kôprom

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Chrumkavé vykostené stehno (vyprážené) s ananásovou omáčkou, basmati ryža s „wok,, zeleninou Hmotnosť: 150-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
22. Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, dusená kyslá kapusta, šťuchané zemiaky Hmotnosť: 160-150-200 Alergény: L,Os Kcal: KJ:
23. Vyprážený oštiepok, hranolky, tatárska omáčka Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. „Burrito Bowls,, s avocado salsou (jasmínová ryža, bravčové trhané mäso, kukurica, červená fazuľa, červená kapusta s paradajkami, sójové klíčky), tortilla chipsy Hmotnosť: 350-20 Alergény: Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich